

Programm Sport und Genuss

Donnerstag		Freitag			Samstag			Sonntag	
7:00	Anreise	7:00			7:00			7:00	
8:00		8:00	Frühstück		8:00	Frühstück		8:00	Frühstück
9:00		9:00	Personal Training 1		9:00			9:00	Holfäller Parcours
10:00		10:00	Personal Training 2	Nordic Walking	10:00	Themenwanderung mit einzigartigem Picknick Ev. 2 Wanderrouten ja nach Fitness der Teilnehmer		10:00	
11:00		11:00	Personal Training 3		11:00			11:00	11:00
12:00		12:00	Mittagessen		12:00			12:00	Farewell Lunch
13:00	Willkommens-Drink und Kennenlernen	13:00	Personal Training 4		13:00			13:00	13:00
14:00		14:00	Personal Training 5	Nordic Walking	14:00	14:00	14:00		
15:00	Planung Personal Training	15:00	Personal Training 6		15:00	Chillen / Apéro / Kochen	Persönliche Beratung in Sport und Ernährung	15:00	
16:00	Chillen / Apéro / Kochen	16:00	Chillen / Apéro / Kochen	Persönliche Beratung in Sport und Ernährung	16:00			16:00	16:00
17:00		17:00			17:00			17:00	
18:00		18:00			18:00			18:00	
19:00	Dinner	19:00	Dinner		19:00	Dinner		19:00	
20:00		20:00			20:00			20:00	